



紫波町子育て応援センターしわっせ

すまいる9月号

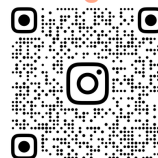
〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3
オガールプラザ2階

☎019-671-2200 Fax019-671-2202

【ひろば】月～土曜日（祝日を除く）9:00～12:00 13:00～16:00

【育児相談】月～土曜日（祝日を除く）9:00～16:00

Instagram



SHIWASSE_2525

YouTube



お楽しみ会

9月1日（火）

大型紙芝居などの読み聞かせを
楽しみましょう！



時 間：10:30～10:45頃

場 所：紫波町子育て応援センターしわっせ

対 象：就学前のお子さんと保護者
（予約不要）

紫波町には親子の交流の場を提供するボランティア
主催の子育て支援ひろば「ひよこひろば」「にこに
こひろば」「なかよしひろば」があります。

9月はなかよしひろばで一緒に遊んでみませんか！

なかよしひろばへ

Let's go!
9月18日（金）

なかよしひろばに行って
遊びましょう！



時 間：9:30～11:00

場 所：赤石公民館

対 象：就学前のお子さんと保護者
（予約不要）

参加費：無料



足育講座

9月8日（火）

奥州市にある「かんのシューズ」の
FHA認定マスターシューフィッター
管野博久氏よりファーストシューズ
やこどもの靴選びなどについてのお話を聞きましょう。



時 間：10:00～11:30頃

場 所：紫波町子育て応援センターしわっせ
こどもの家スペース

対 象：0歳～3歳のお子さんと保護者

予約制15組

参加費：500円（当日徴収いたします。）

ワークショップ

「水時計作り」

9月29日（火）

しわっせで大人気の手作りおもちゃ
「水時計」を作りましょう！



時 間：①10:00～ ②10:30～

場 所：紫波町子育て応援センターしわっせ

対 象：就学前のお子さんと保護者

予約制各回4組

材料代：100円（当日徴収いたします。）

※日程変更のお知らせ※

しわねっと8月号「子育て・保健ガイド」では9月14日とご案内しておりましたが、9月29日に変更となりましたので、お間違えのないようお願いいたします。

お知らせ

オガールエリア改修工事に伴う空調設備入れ替え工事のため、8/26(水)・9/12(土)・9/16(水)・9/17(木)は休所いたします。なお、9/9(水)から9/17(木)は全館空調が停止いたします。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
詳細につきましては、後日ホームページやInstagramでお知らせいたします。

家の中の事故を防ぎましょう！

こどもの不慮の事故による主な死因は「窒息」「交通事故」「溺水」が上位を占めています。そして、交通事故を除く多くの不慮の事故は家庭内で発生していることをご存知でしょうか。お子さんが安心・安全に過ごせるように、今一度ご家庭の環境をチェックしてみましょう！

リビング

たばこやボタン電池、包装フィルムなどを誤って飲み込んでしまう事故が発生しています。また、小さなパーツのおもちゃを口に入れて窒息してしまう事故も起きていますので年上のきょうだいがいるご家庭は気を付けましょう。



キッチン

炊飯器や電気ケトル、ウォーターサーバーなど、やけどをする可能性が高い場所です。こどもの手の届かない所に置く、チャイルドロックをかけるなど対策をしましょう。



浴室

入浴中に目を離したすきに溺れたり、浴槽に転落して溺れるなどの危険があります。入浴中は目を離さない、浴室に入れないよう鍵をかけるなどしましょう。



寝室

ベッド内の窒息事故の大半はゼロ歳です。寝ているこどもの顔の近くに口や鼻を覆ったり、首に巻きついたりするものは置かない、敷布団やマットレス等の寝具は硬めのものを使用しましょう。



階段・ベランダ

ハイハイをするようになると、階段から転落する可能性があります。また3歳を過ぎると台などにのぼってベランダの手すりを乗り越えてしまう事故が急増します。階段前に柵を設置したり、ベランダには踏み台になるものを置かないようにしましょう。



【参考文献】

＊高見剛監修「ほけんだよりイラスト&文例集」(2024) ナツメ社

＊「こどもを事故から守る！事故防止ハンドブック」(こども家庭庁)

https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/0ea9d385-e75d-4c16-9f35-92c09d931ef4/bc3ca7bd/20260406_policies_child-safety-actions_handbook_07.pdf

こどもと作る災害食クッキング

フルーツ乾パン

【材料】

乾パン…適量
フルーツ缶…1缶



【作り方】

乾パンとフルーツ缶を汁ごと混ぜる（時間の経過で乾パンのやわらかさが変わるため、こどもの阻しゃく力に合わせて、浸す時間を調整してください）。

POINT

ポリ袋に、フルーツ缶と乾パンを一緒に入れて作ると、手も汚れず洗い物も少なくすみます。

アルファ化米のリゾット風

【材料】

アルファ化米…1袋
野菜ジュース…1本（約190ml）



【作り方】

- ①アルファ化米から脱酸素剤・スプーンを取り出し、野菜ジュースを入れてよくかき混ぜる。
- ②ふたを閉めて80分以上おく。

POINT

野菜ジュースで戻すと、トマトリゾットのような味わいになり、お子さんも食べやすくなります。

【参考文献】 ＊いただきますごちそうさま秋号（2025）メイト